Фактори ризику розвитку серцевої недостатності помічені вами:

- O Підвищений артеріальний тиск
- O Інфаркт міокарда в анамнезі
- O Хронічне обструктивне захворювання легень(ХОЗЛ) /захворювання легень тяжкого ступеня
- O Вроджені вади серця
- O Вади клапанів серця
- O Високий рівень холестерину
- O Хронічна хвороба нирок (ХХН)
- O Цукровий діабет
- O Фібриляція передсердь/ нерегулярний серцевий ритм
- O Ішемічна хвороба серця
- O Вік від 60 років і старше
- O Порушення дихання під час сну
- O Куріння
- O Регулярне вживання алкоголю в надмірних кількостях
- O Ожиріння
- O Малорухливий спосіб життя

Якщо Ви принесете ці результати на прийом до лікаря, це допоможе конструктивно обговорити ризик розвитку у Вас серцевої недостатності.

Цей матеріал призначений для загальної аудиторії. Матеріал має інформаційний характер та НЕ Є медичною консультацією чи діагностичним засобом. У випадку виникнення питань щодо призначеної лікарем терапії, вживання лікарських засобів, будь-яких симптомів чи питань стосовно способу життя на час терапії – будь ласка, зверніться до лікаря. Матеріал не для продажу, надається безкоштовно.
Матеріал підготовлений ТОВ «АстраЗенека Україна»: 01033, м. Київ, вул. Сім'ї Прахових, 54.

UA-8754 Approved October 2026

Також скористайтесь корисними запитаннями про фактори ризику серцевої недостатності, які Ви можете, за бажанням, поставити лікарю, а саме:

1	Які основні фактори ризику можуть призвести до розвитку серцевої недостатності?
2	На які симптоми слід звертати увагу?
3	Що я можу зробити, щоб знизити ризик розвитку серцевої недостатності?
4	Чи потрібно мені щось змінити у своєму способі життя?
5	Які дослідження мені потрібно пройти та як надалі можна скористатись їх результатами?
6	Чи можу я отримати копію результатів своїх досліджень?
7	Де я можу отримати додаткову інформацію про зниження ризику розвитку серцевої недостатності?
8	Чи потрібно мені записуватися на наступний прийом (перед виходом із кабінету лікаря)?

Цей інструмент не може та не повинен використовуватися для діагностики серцевої недостатності та не замінює рекомендацій Вашого лікаря.

Симптоми серцевої недостатності


Задишка


Набряк стоп, гомілок, стегон, живота


Слабкість або втома


Швидке або нерегулярне серцебиття


Відсутність апетиту та нудота


Стійкий кашель або хрипи


Утруднена концентрація уваги або сплутаність свідомості

Цей матеріал призначений для загальної аудиторії. Матеріал має інформаційний характер та НЕ Є медичною консультацією чи діагностичним засобом. У випадку виникнення питань щодо призначеної лікарем терапії, вживання лікарських засобів, будь-яких симптомів чи питань стосовно способу життя на час терапії – будь ласка, зверніться до лікаря. Матеріал не для продажу, надається безкоштовно.
Матеріал підготовлений ТОВ «АстраЗенека Україна»: 01033, м. Київ, вул. Сім'ї Прахових, 54.

UA-8754 Approved October 2026

Нотатки

1. American Heart Association. Causes of heart failure. Доступно на вебсайті: https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/causes-and-risks-for-heart-failure/causes-of-heart-failure Дата останнього перегляду 19 жовтня 2026.
2. Savarese G, Lund LH . Global Public Health Burden of Heart Failure. Card Fail Rev. 2017 Apr;3 (1):7-11.
3. He J, Shlipak M, Anderson A, et al. Risk Factors for Heart Failure in Patients With Chronic Kidney Disease: The CRIC (Chronic Renal Insuciency Cohort) Study. J Am Heart Assoc. 2017;17;6(5):e005336

Цей матеріал призначений для загальної аудиторії. Матеріал має інформаційний характер та НЕ Є медичною консультацією чи діагностичним засобом. У випадку виникнення питань щодо призначеної лікарем терапії, вживання лікарських засобів, будь-яких симптомів чи питань стосовно способу життя на час терапії – будь ласка, зверніться до лікаря. Матеріал не для продажу, надається безкоштовно.

Матеріал підготовлений ТОВ «АстраЗенека Україна»: 01033, м. Київ, вул. Сім'ї Прахових, 54.

UA-8754 Approved October 2026