СИМПТОМИ СЕРЦЕВОЇ НЕДОСТАТНОСТІ



Задишка



Набряки стоп, гомілок, стегон, живота



Слабкість або втома



Прискорене або нерегулярне серцебиття



Відсутність апетиту та нудота



Стійкий кашель або хрипи



Утруднена концентрація уваги або сплутаність свідомості

ВІДСТЕЖУЙТЕ СВОЇ СИМПТОМИ



Чи є у Вас будь-які з цих симптомів? Відстежуйте свій стан, ставлячи відмітки на цьому аркуші та принесіть його з собою на наступний візит до лікаря. Цей інструмент не повинен та не може використовуватися для встановлення діагнозу «серцева недостатність» та не замінює рекомендації Вашого лікаря.

ПРІЗВИЩЕ ТА ІМ'Я: _____

ДАТА: (ДД.ММ.РРРР) _____

Цей матеріал призначений для загальної аудиторії. Матеріал має інформаційний характер та НЕ Є медичною консультацією чи діагностичним засобом. У випадку виникнення питань щодо призначеної лікарем терапії, вживання лікарських засобів, будь-яких симптомів чи питань стосовно способу життя на час терапії – будь ласка, зверніться до лікаря. Матеріал не для продажу, надається безкоштовно.
Матеріал підготовлений ТОВ «АстраЗенека Україна»: 01033, м. Київ, вул. Сім'ї Прахових, 54.

UA-8755 Approved October 2026

Симптоми	Ступінь тяжкості	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7
Задишка	Немає							
	Легкого ступеня							
	Середнього ступеня							
	Важкого ступеня							
Набряки стоп, гомілок, стегон, живота.	Немає							
	Легкого ступеня							
	Середнього ступеня							
	Важкого ступеня							
Слабкість або втома	Немає							
	Легкого ступеня							
	Середнього ступеня							
	Важкого ступеня							
Швидке або нерегулярне серцебиття	Немає							
	Легкого ступеня							
	Середнього ступеня							
	Важкого ступеня							
Відсутність апетиту та нудота	Немає							
	Легкого ступеня							
	Середнього ступеня							
	Важкого ступеня							
Стійкий кашель або хрипи	Немає							
	Легкого ступеня							
	Середнього ступеня							
	Важкого ступеня							
Утруднена концентрація уваги або сплутаність свідомості	Немає							
	Легкого ступеня							
	Середнього ступеня							
	Важкого ступеня							

Цей матеріал призначений для загальної аудиторії. Матеріал має інформаційний характер та НЕ Є медичною консультацією чи діагностичним засобом. У випадку виникнення питань щодо призначеної лікарем терапії, вживання лікарських засобів, будь-яких симптомів чи питань стосовно способу життя на час терапії – будь ласка, зверніться до лікаря. Матеріал не для продажу, надається безкоштовно.
Матеріал підготовлений ТОВ «АстраЗенека Україна»: 01033, м. Київ, вул. Сім'ї Прахових, 54.

UA-8755 Approved October 2026